



横浜市スポーツ推進委員
実施運営マニュアル
【パシフィコ横浜周辺】



【港北区】



～もくじ～

- P3 コースブロック図
- P4 関門・給水所・救護所一覧
- P5 スタッフウェア一覧
- P6 大会概要・共有情報
- P7 参加者の流れ
- P8 参加者フロー
- P9 ウェア等配布・健康チェックWEBアプリについて
- P10 体制図
- P11 参加者動線
- P12 会場内図面
- P13 会場内配置図

- P14 活動詳細

フルマラソンコースマップ



※「横浜マラソン2022」のコースは、日本陸上競技連盟公認コースではありません。このコースおよび関門、給水所、救護の場所は、運営の都合等で変更となる場合があります。

コース高低図



コースブロック図

■みなとみらい7kmランコースマップ



●みなとみらい7kmランコース
 横浜ランドマークタワー前～横浜赤レンガ倉庫～横浜ハンマーヘッド～女神橋～パシフィコ横浜 臨港パーク
※コースは変更になる場合があります

■車いすチャレンジコースマップ



●車いすチャレンジコース
 パシフィコ横浜前交差点～横浜赤レンガ倉庫～横浜ハンマーヘッド～女神橋～パシフィコ横浜 臨港パーク
※コースは変更になる場合があります

■関門情報

種目	関門	場所	距離 (km)	関門間距離 (km)	関門時刻	関門間時間(目安)
共通	スタート関門	スタート	0	0	9:10	0:40
	第1関門	展示ホール北交差点	3.5	3.5	9:31	0:21
フルマラソン	第2関門	マリントワー前交差点	6.2	2.7	9:52	0:21
	第3関門	本牧A突堤入り口交差点北側	7.9	1.7	10:05	0:13
	第4関門	本牧陸橋北側	10.4	2.5	10:24	0:19
	第5関門	プールセンター入口交差点付近	14.4	4	10:56	0:32
	第6関門	新中原橋付近	17	2.6	11:17	0:21
	第7関門	南部市場前折り返し	19.6	2.6	11:38	0:21
	第8関門	聖天川西側交差点付近	20.6	1.0	11:47	0:09
	第9関門	首都高湾岸線56.1k p	27.3	6.7	12:44	0:57
	第10関門	首都高湾岸線51.5k p	31.9	4.6	13:24	0:40
	第11関門	港湾道路入り口	36.5	4.6	14:06	0:42
	第12関門	横浜人形の家前	39	2.5	14:30	0:24
第13関門	赤レンガ倉庫前	40.4	1.4	14:43	0:13	
フィニッシュ関門	フィニッシュ	42.195	1.795	15:00	0:17	
みなとみらい7kmラン	第1関門	展示ホール北交差点	3.5	3.5	9:31	0:21
	フィニッシュ関門	フィニッシュ	7	3.5	9:50	0:19
車いすチャレンジ	フィニッシュ関門	フィニッシュ	2.5	2.5	10:40	

※「ランナー募集案内」の時の情報から、関門時刻が一部変更になっています

■給水所

種目	給水	給水所名	給水位置	距離 (km)	給水量 (L)
フルマラソン	スタート前給水	スタート前給水所	—	0.0	0.0
	第1給水所	象の鼻パーク前付近	右	5.0	5.0
	第2給水所 (NISSAN給水所)	マリントワー前付近	右	6.2	1.2
	第3給水所	B突堤入り口付近	左	8.2	2.0
	第4給水所	本牧元町入り口付近	左	10.1	1.9
	第5給水所	関門付近	左	12.6	2.5
	第6給水所	レイズネクスト(株)前	左	16.0	3.4
	第7給水所	新中原南側付近	左	18.0	2.0
	第8給水所	南部市場付近	左	19.3	1.3
	第9給水所	高志杉田より口付近	左	20.7	1.4
	第10給水所	首都高湾岸線鳥浜町料金所付近	右	23.1	2.4
	第11給水所	首都高湾岸線三保出口付近	右	26.0	2.9
	第12給水所	首都高湾岸線磯子入口付近	右	27.6	1.6
	第13給水所	首都高湾岸線磯子入口付近	右	29.8	2.2
	第14給水所	首都高湾岸線三保出口付近	右	31.6	1.8
	第15給水所	首都高湾岸線狩場線分岐付近	左	35.0	3.4
	第16給水所	B突堤入り口付近	右	37.1	2.1
	第17給水所 (LAWSON給水所)	マリントワー前付近	左	39.0	1.9
第18給水所	赤レンガ倉庫付近	右	40.9	1.9	
フィニッシュ後給水	フィニッシュ後給水	—	42.195	1.3	
7kmラン	スタート前給水	スタート前給水所	—	0.0	0.0
	第1給水所	赤レンガ倉庫付近	右	5.3	5.3
	フィニッシュ後給水	フィニッシュ後給水	—	7.0	1.7
車いすチャレンジ	スタート前給水	スタート前給水所	—	0.0	0.0
	第1給水所	赤レンガ倉庫付近	右	1.4	1.4
	フィニッシュ後給水	フィニッシュ後給水	—	2.5	1.1

※給水・給食場所、内容は変更となる場合があります

■救護所

種目	救護所名	設置場所	位置	距離 (km)	救護所要距離 (km)
全種目共通	第1救護所	神奈川公園	右	2.0	
	第2救護所	赤レンガ倉庫	左	4.9	2.9
フルマラソン	第3救護所	山下ふ頭入口	左	6.5	1.6
	第4救護所	A突堤入り口付近	左	7.9	1.4
	第5救護所	E.N.E.O.S(株)中央技術研究所前	左	11.2	3.3
	第6救護所	横浜プールセンター	左	14.3	3.1
	第7救護所	新森町高架橋付近	左	17.0	2.7
	第8救護所	南部市場交差点	左	19.6	2.6
	第9救護所	首都高湾岸線杉田出口付近	右	22.4	2.8
フルマラソン	第10救護所	首都高湾岸線磯子入口付近	左	27.3	4.9
	第11救護所	首都高湾岸線三保出口付近	左	31.9	4.6
	第12救護所	首都高湾岸線狩場線分岐付近	左	34.9	3.0
	第13/第4救護所	A突堤入り口付近	右	37.4	2.5
	第14/第3救護所	山下ふ頭入口	右	38.8	1.4
全種目共通	第15/第2救護所	赤レンガ倉庫	右	40.4	1.6
	フィニッシュ救護所	臨港パーク内	—	42.195	1.795
	パシフィコ救護所	パシフィコ横浜展示ホールC-11館室	—	—	—

■横浜マラソン 2022 大会スタッフ着用物一覧

ボランティア	競技	救護	広報
<p>■チーフリーダー</p>  <p>会場 ボランティアの場合</p>	<p>■横浜市陸上競技協会</p>  <p>陸上競技協会 キャップ</p>	<p>■医師 (本部)</p> 	<p>■プレス</p> 
<p>■ボランティアメンバー</p>  <p>会場 ボランティアの場合</p>	<p>■横浜市、神奈川県スタッフ (コース)</p> 	<p>■医師 (救護所)</p> 	<p>■警備スタッフ</p> <p>■スタッフ</p> 
<p>■横浜市スポーツ推進委員</p> 		<p>■看護師 (本部)</p> 	<p>■事務局スタッフ</p>
	<p>■ペースランナー</p> 	<p>■看護師 (救護所)</p> 	<p>■事務局スタッフ</p> 
	<p>■ペースランナー</p> 	<p>■救護スタッフ (その他)</p> 	<p>■市・県職員・市スポ協</p>
	<p>■ペースランナー</p> 	<p>■BLS 隊員</p> 	<p>■横浜市、神奈川県、 横浜市スポーツ協 スタッフ</p> 
	<p>■ペースランナー</p> 	<p>■BLS 隊長</p> 	
	<p>■ペースランナー</p> 		
	<p>■ペースランナー</p> 		
	<p>■ペースランナー</p> 		
	<p>■伴走者</p> 		

■種目説明・スケジュール

種目	距離	会場 OPEN	手荷物預かり 開始	手荷物預かり 終了	スタート 整列開始	スタート 整列終了	スタート式	スタート ブロック	スタート	競技終了
フルマラソン	42.195km		6:30	7:30	7:00	8:00	8:15	A~K	8:30	15:00
みなとみらい7kmラン	約7km							A~D		9:50
車いすチャレンジ	約2.5km	-	8:00	8:55頃	9:00	9:20頃	9:25	-	9:40	10:40

■大会の取り組み

今大会では、ランナーの皆さんが手荷物預かり所や給水所での密集する場面を極力減らすため、6色のチームに分かれていただきます。

各自のチームカラーは今回お届けした参加賞Tシャツの色(ナンバーカードにも記載されております)となりますので、Myカラーのご確認をお願いします。

是非、大会当日は大会参加賞Tシャツを着て、ランナーの皆さんで横浜に彩りを加えてください。

※本Tシャツは大会当日の着用は必須ではありません

■チームカラー(フルマラソン/みなとみらい7kmラン共通)

白

黒

紺

青

赤

黄



■給水所



■荷物置き場



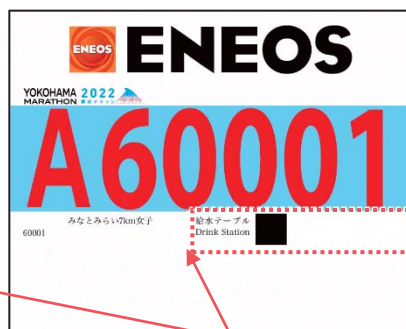
※荷物置き場を利用しない(マークが無い)参加者もいます。

■ナンバーカード

フルマラソン

みらい7kmラン

車いすチャレンジ



※給水所色分け、荷物置き場についてはここを確認してください

種目識別：ベースカラー：白(フルマラソン)、水色(7km)、ピンク(車いす) 男女識別(数字が黒→男性、赤→女性)
スタートブロック(A~K)、荷物置き場利用(カバンイラストの有無)

大会前日まで(事前準備)

10月10日頃:参加案内WEB公開・ナンバーカードセット到着

10月20日~10月23日:
ランナー受付(横浜マラソン ONLINE EXPO)

10月23日以降:体調管理チェック入力

健康管理アプリ画面



判定画面



大会当日(10月30日(日))

6:30:会場オープン

①荷物検査、検温

②健康管理チェック表示(上記②判定画面を提示)
※判定画面は結果画面の画像でOK
PCで入力した方は画面印刷したものでOK

会場入場

③色分け別エリア移動
ナンバーカードイラスト、参加賞Tシャツカラー参照

④荷物置き場
スタート時に不要なものは全て荷物置き場へ

⑤リストバンド渡し(①、②確認済みの方が着用)

スタート整列へ移動

スタートエリア

⑥スタート整列

⑦スタート~フィニッシュ

会場内

⑧手荷物回収
※自分の置いた場所を覚えておきましょう

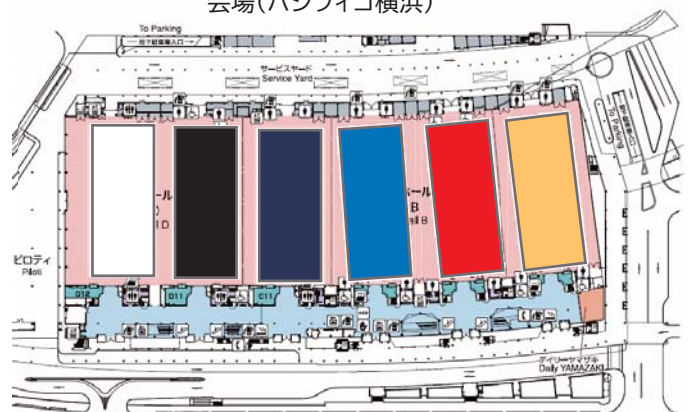
⑨大会終了

⑩帰宅

ナンバーカード



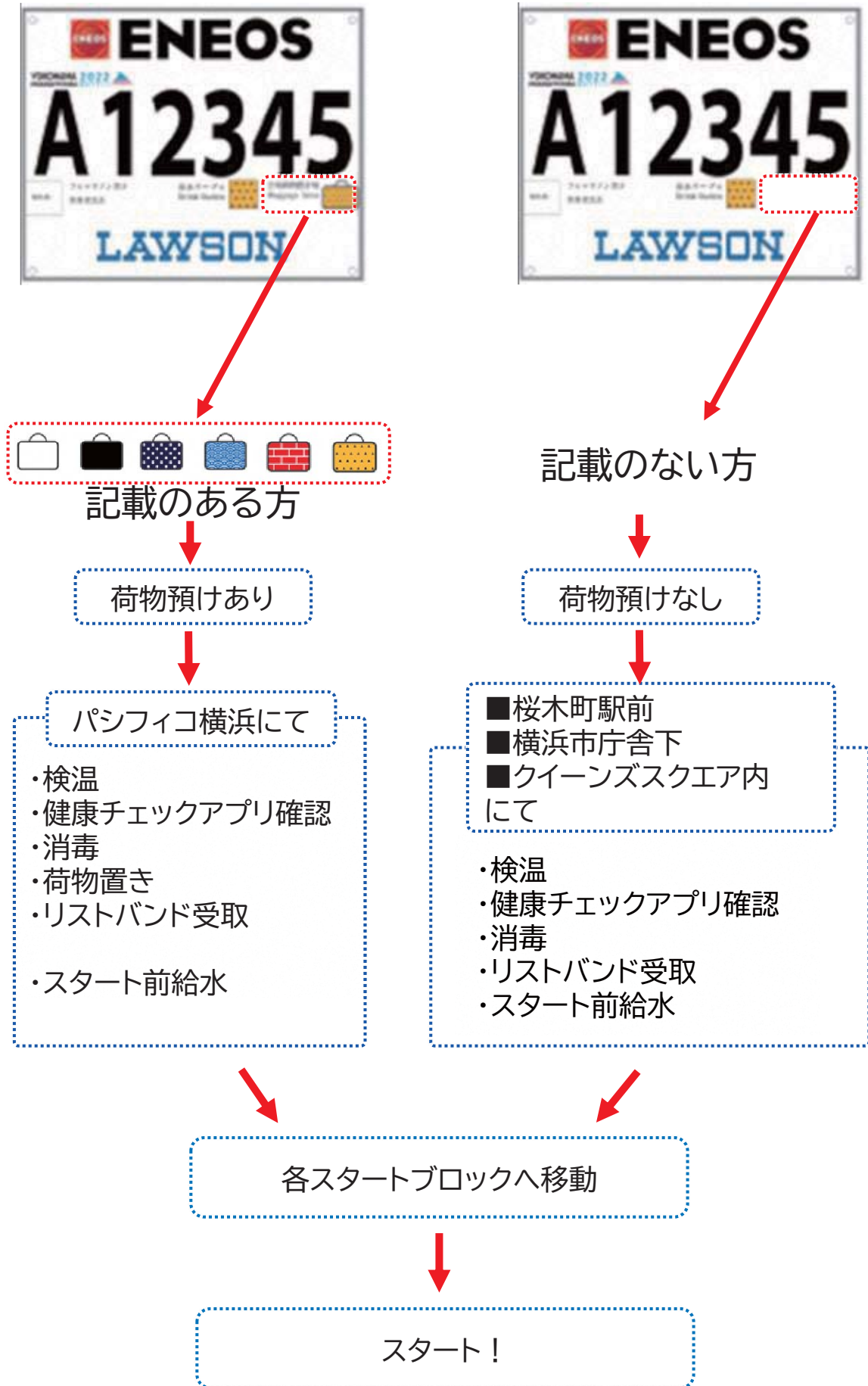
会場(パシフィコ横浜)



リストバンド



スタートエリアへ





各区バス到着後、ボランティアウエアをお受け取りの上、各配置へご移動ください。

バスは皆様が降車後、別の運用となります。車内に荷物を置いたままにしないでください。また、忘れ物をすると、受取までに相当な時間がかかりますので十分ご注意ください。

健康チェックWEBアプリに関して

ボランティア参加するためには、健康チェックWEBアプリでの健康チェックが必要です！

10月23日(日)から10月30日(日)まで毎日、体調チェックをお願いします。
活動当日、「参加可能」の丸印が画面に表示(右図参照)
されていない場合は参加をご遠慮ください。
事後、2週間以内に体調に変化があった場合はご連絡ください。

ご協力、宜しくお願いいたします。

【体調チェックWEBサイト】アクセス用QRコード

<https://www.ehealth.jp/wellness/yokomr/frmLTLoginYokomr.aspx?gpcd=8010>

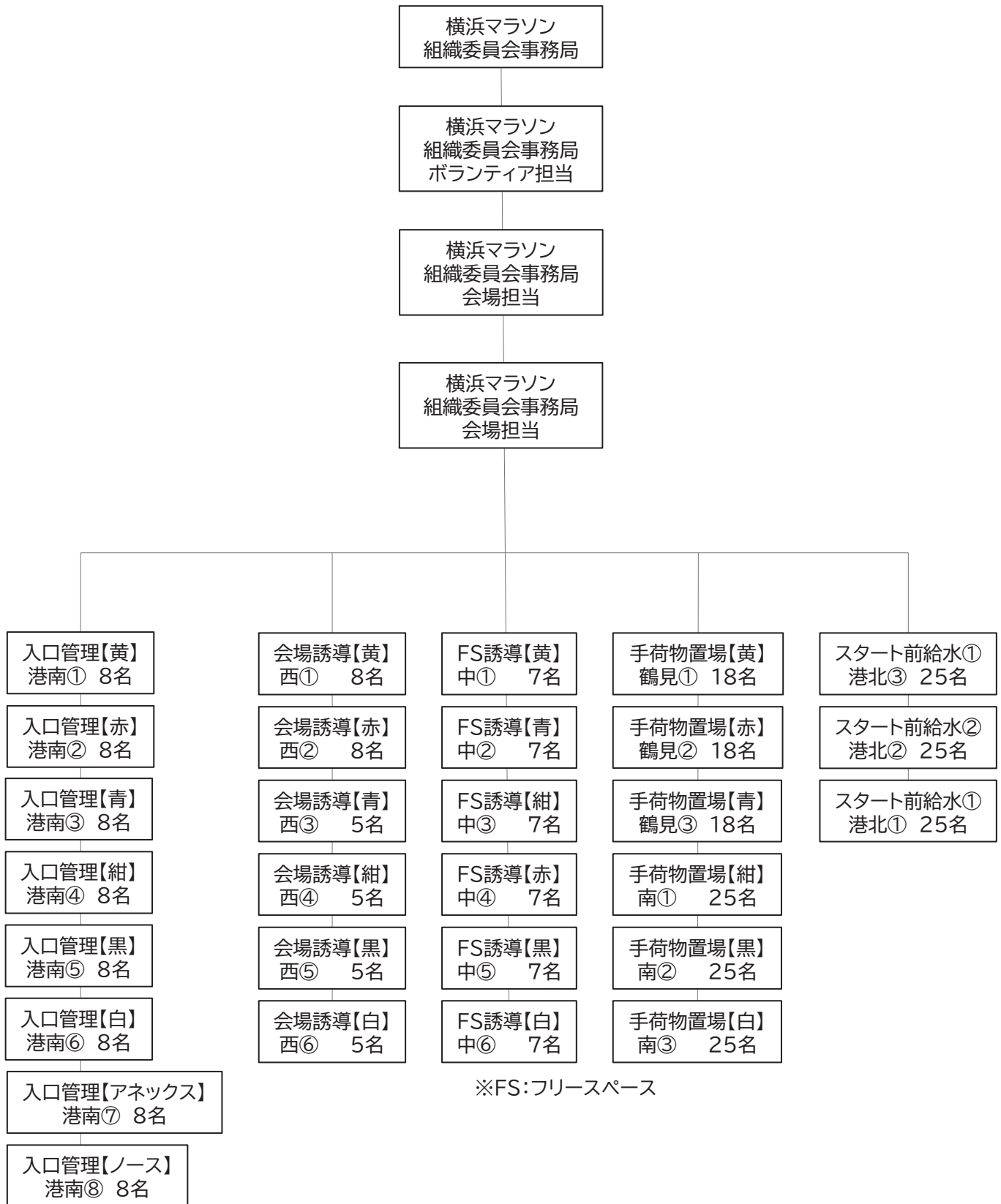
※最初に「アカウントをお持ちでない方はこちら」からアカウントを作成してください。



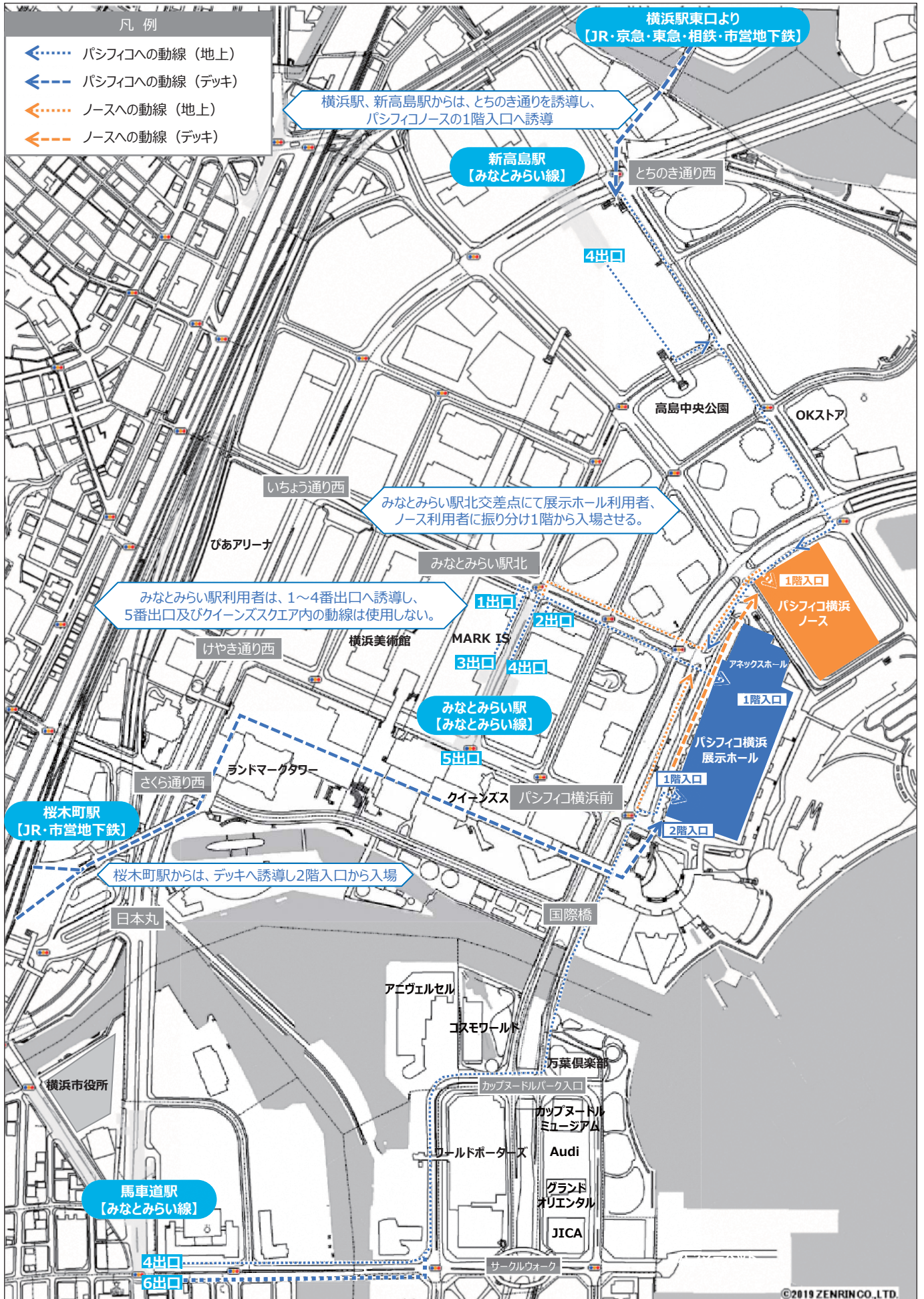
【参考】



運営組織図



各最寄り駅からパシフィコ横浜への動線

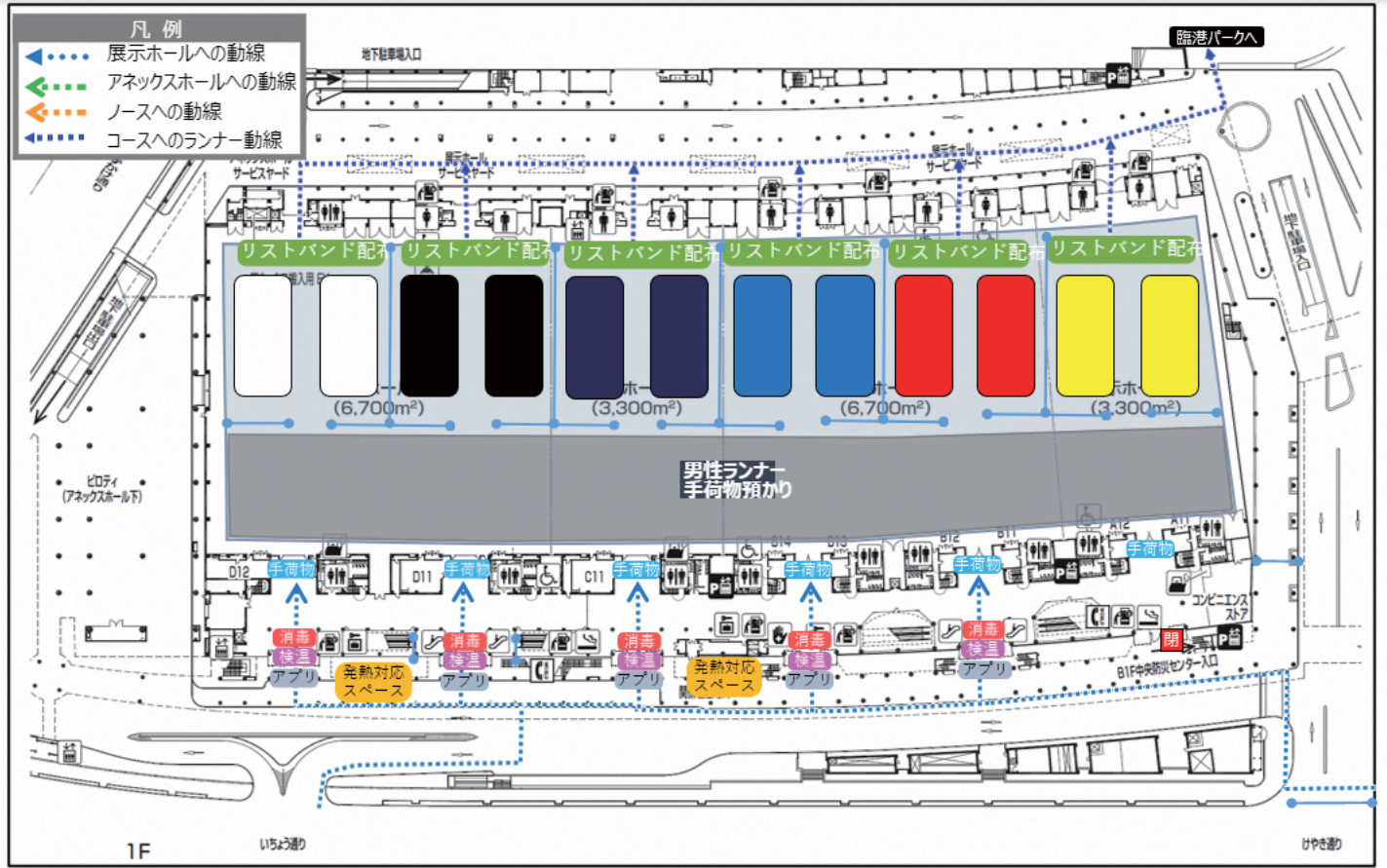


パシフィコ横浜展示ホール【ランナー受付時】

展示ホール1F

色別受付割り (パシフィコ横浜展示ホール) ※荷物あり(7km)、車いすランナー含む

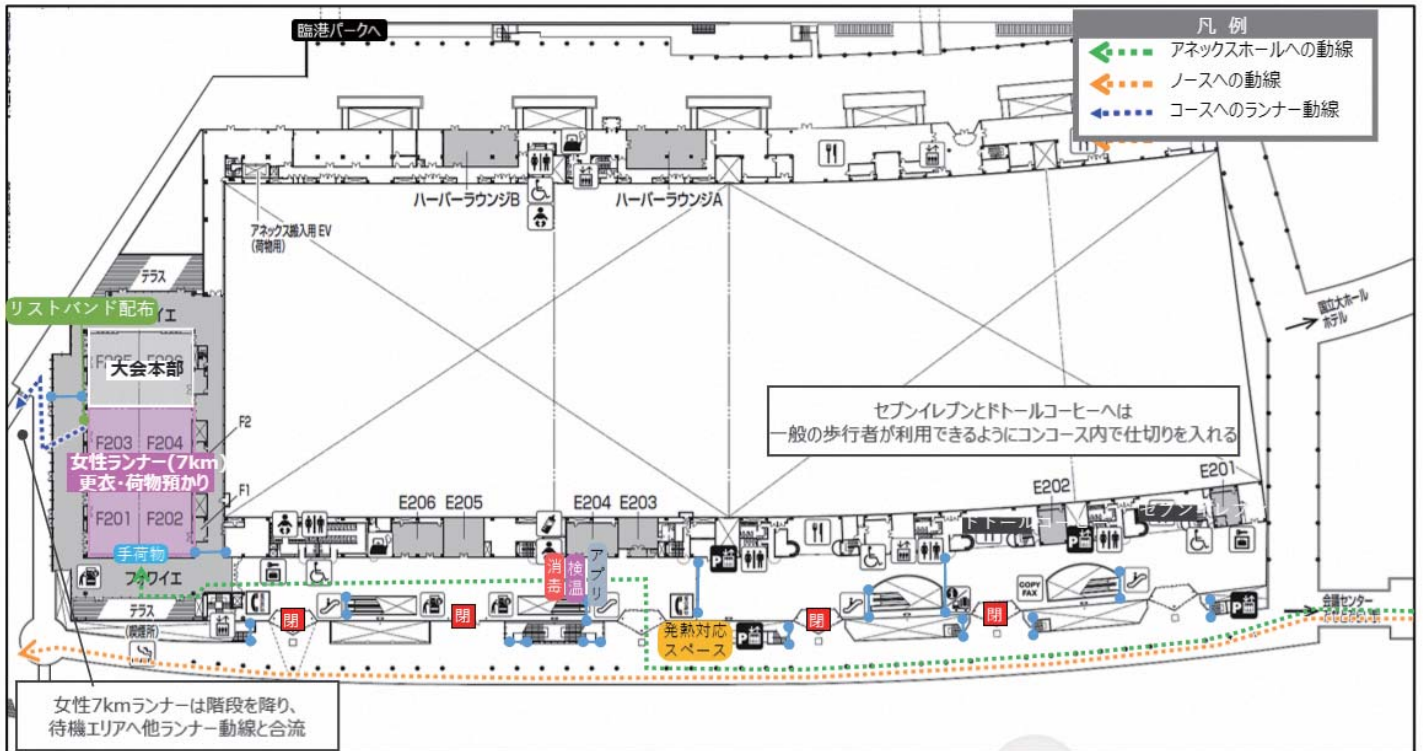
WHITE:2,478名/BLACK:2,480名/NAVY:2,405名/BLUE:2,405名/RED:2,256名/YELLOW:2,205名



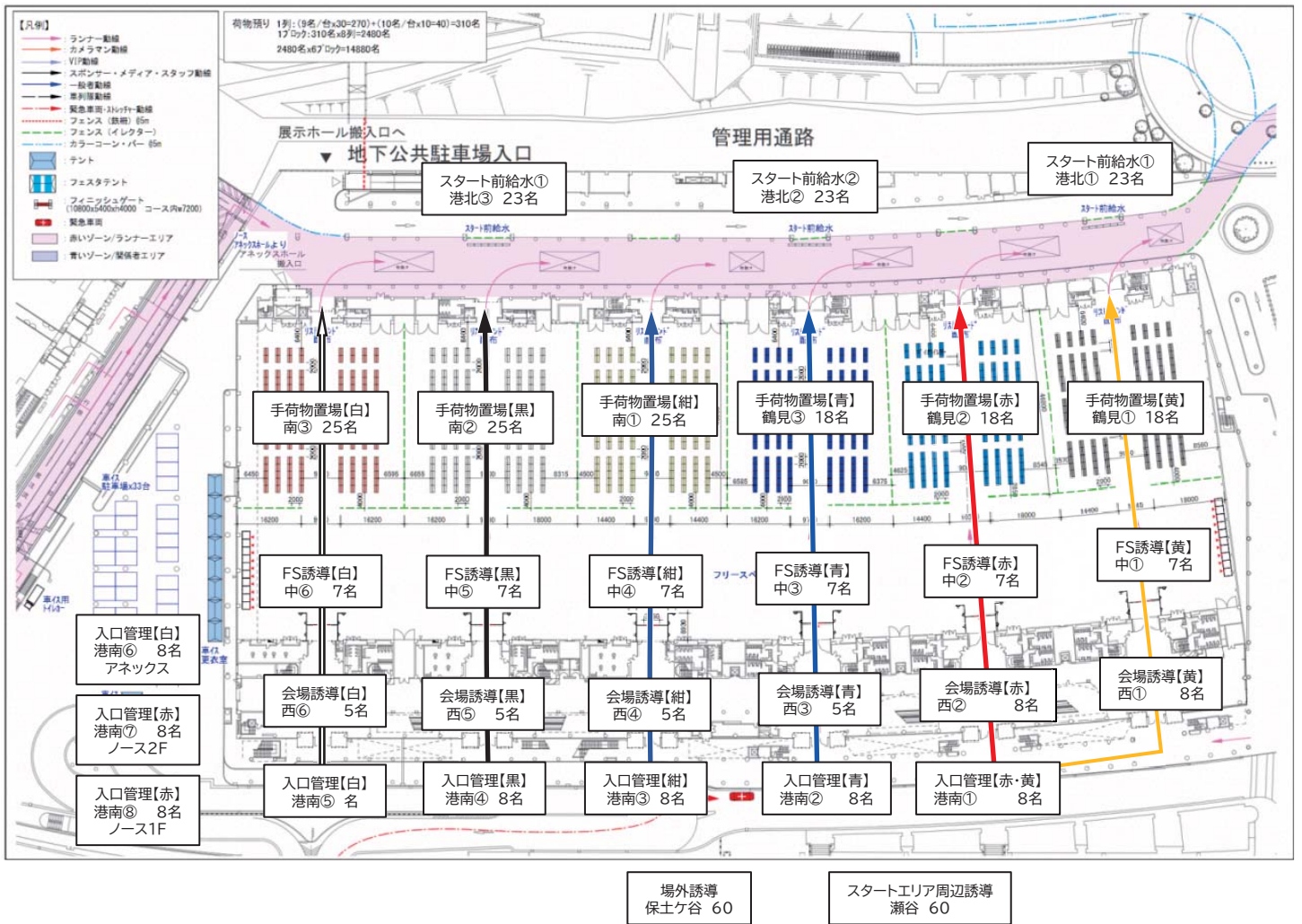
展示ホール2F

受付 (パシフィコ横浜アネックスホール)

女性(7km)ランナー:1,303名



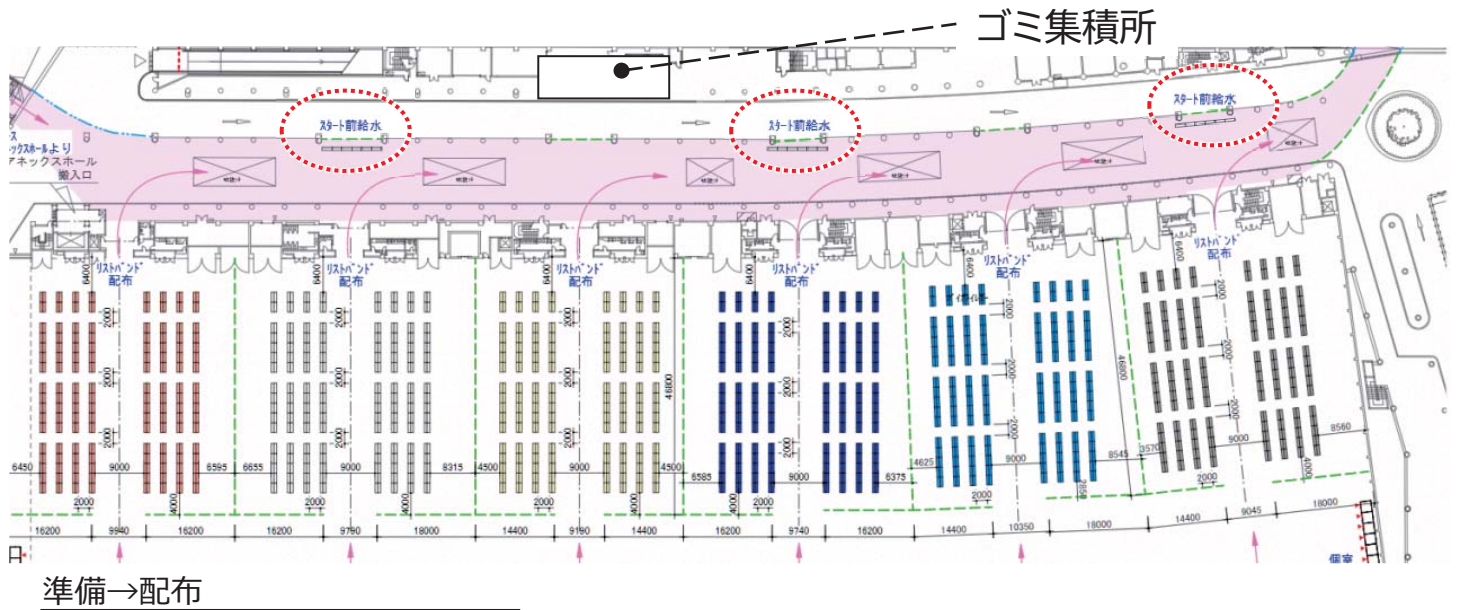
会場内配置図



活動スケジュール

時間	スポーツ推進委員の動き
	各区スポーツ推進委員 パシフィコ横浜ノース到着/ウェア受取・着替え
	ウェア受取・着替え・各活動場所へ移動
6:25	各区活動場所で配置完了
6:30	パシフィコ横浜 会場オープン【予定】
	各区活動場所にて活動開始
7:00~	来場者ピーク予想
7:45	各所にてスタートブロックへの速やかな移動を声掛け開始
8:30	フルマラソン・みなとみらい7kmラン スタート
	適宜交代で休憩・周辺清掃
9:40	車いすチャレンジ スタート
9:50	みなとみらい7kmラン 終了
10:00	荷物置場後半メンバー集合
11:00ごろ	引継ぎ後、活動終了

スタート前給水



**作業前に必ず手洗い！アルコールスプレーで消毒！
ビニール手袋着用後に更に消毒してから作業しましょう！**

- I ドリンクをカゴ台車から降ろし、箱から出して準備をする。
 - ・箱から出して最初に準備をするのは、全体の50%程度で！
 - ・状況に応じ開封してください→片付けが大変になります！
- II コップを机の上に並べ、ペットボトルから直接注ぎいれます。
 - ・分量はコップ半分程度で！足りなければ2杯飲んでもらいましょう。
 - ・前の方はランナーが取りやすいよう間隔をあけて並べます。
 - ・ランナーが通過し始めたら、減った分を随時補給します。



給水所は手前のテーブルが混みます！奥側のテーブルを積極的にご案内しましょう！

- III ランナーの流れがなくなったら、片付けを始めます。
 - ・ドリンクが積んであったかご台車を使用し
『段ボール』『ペットボトル』『紙コップ』に分け、ゴミ集積所までお持ちください。
 - ・余った飲料はかご台車にまとめ、机とともにそのままにしておいてください。

● 補充サポート(2テーブルに1名)
箱から出すなど飲料の補充をお願いします。

● 給水係(1テーブルに3名)
上記要領で、ランナーに給水を提供してください

● ゴミ回収
ゴミ箱の案内と、袋の取り換えなどをお願いします。

